

Riassunto delle prospettive annuali per l'anno 2026 – Parte 1

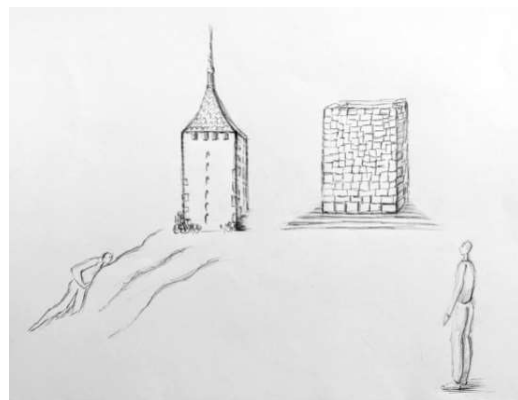
Panoramica generale sull'anno 2026 – **vishaya**, l'anno del confronto

Di Heinz Grill il 28.12.2025

Il prossimo anno sembra significativamente diverso rispetto a quello appena trascorso.¹⁾ Sebbene gli effetti del passato si riflettano sul futuro e continuino a produrre conseguenze di vario genere, l'esistenza della **sfera spirituale** suscita nuovi impulsi completamente sconosciuti.

Il tempo imminente può essere definito come un significativo confronto tra **dualità** e polarità estreme. Due realtà diverse si presenteranno come due torri, una vicino all'altra, ciascuna con le proprie caratteristiche, impossibile da unire. Tutte le forze emergeranno più chiaramente con il loro colorato significato reale.

Nel 2026 le apparenze della realtà umana diventano più facilmente valutabili. La commistione tra il cosiddetto **bene e il male** non esisterà più come finora. Si evidenzieranno o la manifestazione del bene a forma di sviluppo produttivo o l'espressione del male come il dissoluto.



La prospettiva dei più svariati fenomeni mondiali diventerà evidente nel 2026 per diverse persone che si impegnano, ma impossibile per alcune altre a causa di forti legami.

Disegno: Yva Ev

Nelle antiche tradizioni yoga esiste ancora oggi il termine **vishaya** che indica l'oggetto, il tema, il soggetto o anche la controparte. Si riferisce effettivamente al concreto, al visibile, all'oggettivo, in generale al comprensibile. Gli aspetti dell'essere umano diventano molto più evidenti e quindi visibili. Il guerrafondaio sarà riconoscibile come guerrafondaio e il pacificatore sarà percepibile nella sua sincera disposizione dell'anima.

Nel prossimo anno, i percorsi nel mondo si divideranno in due grandi correnti. Da un lato ci sarà quella ricca di **relazioni**, dall'altro quella carica di **legami**.

Tutti gli egoismi nascosti che esistono soprattutto nelle relazioni umane adulanti, riveleranno più che mai la loro natura e assumeranno effettivamente, come nei vecchi film, la fisionomia di una certa bruttezza. Il brutto e il bello si contrappongono in modo ancora più netto rispetto all'anno scorso. Quando si guardavano i film più vecchi, si capiva subito chi rappresentava il male e chi era l'eroe. Nel 2026 l'aspetto esteriore rivelerà maggiormente l'interiorità.



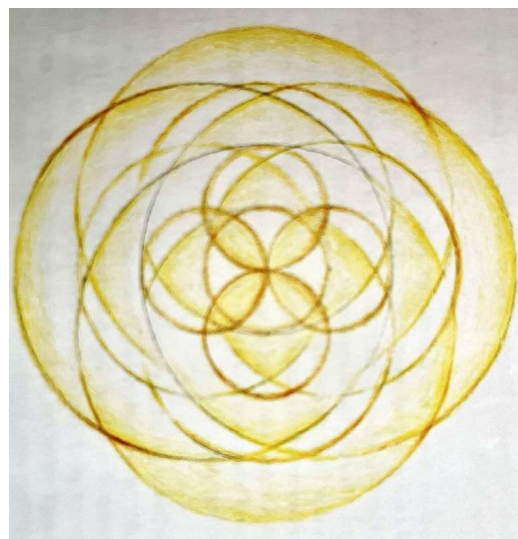
Due correnti che si separano da una sola.

Acquerello: Anne-Michèle Hambye

I sentimenti meritano un'attenta considerazione in **diversi ambiti**: la politica, l'economia, la fede, l'interattività umana, lo sport e le condizioni sociali generali.

Il periodo del coronavirus ha causato un **trauma generale** all'umanità, ma non è solo questa fase ad avere un effetto stressante. Anche i diversi modi di trattare i beni spirituali hanno causato separazioni e malattie.

Il prossimo anno presenterà condizioni molto favorevoli per una **spiritualità** concreta e ben formata. Il principio edificante può distinguersi per la prima volta dalle forze in declino e il singolo individuo sceglierà un orientamento sano e una posizione futura nella lotta per le sue relazioni. Nasceranno molti progetti e iniziative, che saranno sostenuti dalle capacità individuali. Ma sarà una lotta che richiede impegno.

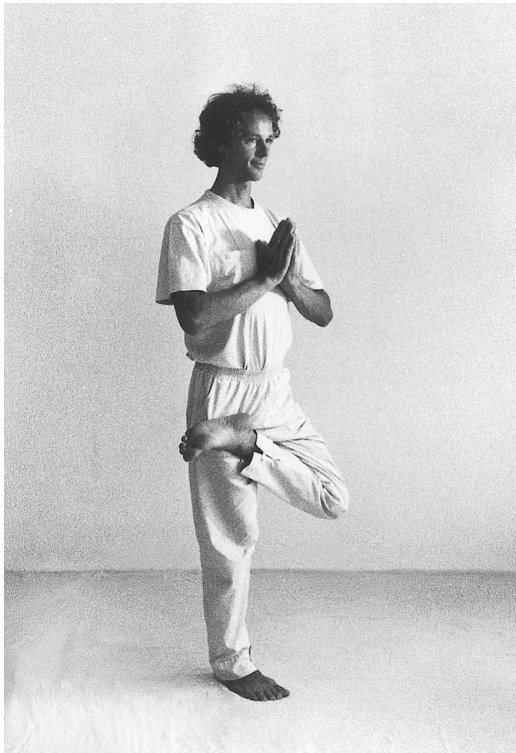


Il centro del cuore, in una rappresentazione grafica metrica.

Per la prima volta, le sensazioni reali del **centro del cuore**, che sono radicate in modo embrionale nell'essere umano, diventeranno percepibili attraverso le esperienze della vita e le meditazioni solide che la accompagnano. Questo fenomeno è molto positivo e induce per numerose persone una capacità di rettitudine e non solo, anche una fiamma per attività sane e gioiose.

Il chakra del cuore, l'anahata-chakra, dona all'uomo una posizione stabile attraverso veri presupposti di contenuto. Tuttavia, molte persone confondono troppo facilmente questo centro del cuore con emozioni piacevoli o sentimenti superficiali di gioia. Il vero sentimento del cuore si opporrà anche alle emozioni. La prospettiva per il 2026 richiede quindi alcune spiegazioni sul sentimento reale del centro del cuore, affinché possa essere percepito nella atmosfera molto delicata di calore e amore.

La vera spiritualità deve anche confrontarsi sempre più con una spiritualità più materialistica. Purtroppo, nel prossimo anno anche le tendenze materialistiche, le proiezioni e persino le inclinazioni fondamentalistiche all'interno dei gruppi spirituali saranno un tema importante, un *vishaya*. Quanta sostanza spirituale vive nei gruppi e nei nuovi movimenti religiosi? Gruppi privo di un tema si infrangeranno come onde impetuose e scompariranno.



tadasana – albero



matsyendrasana – posizione di torsione

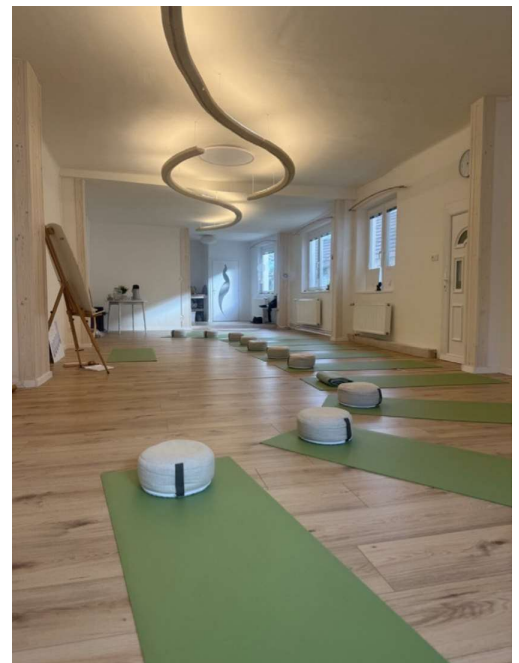
Le due asana dimostrano un'espressione visibile del centro del cuore.

Il tempo a venire sarà caratterizzato particolarmente dalla ricerca del **senso della vita** e dal compito che ogni singolo individuo si prefigge. Esempio per l'anno che sta per iniziare è la storia della Bhagavad Gita, che inizia con una grande battaglia e nella quale un singolo individuo, il discepolo Arjuna, viene iniziato alle vette dello yoga e quindi condotto a una posizione di armonia con il tutto.²⁾

Anche nell'**antroposofia** saranno visibili due grandi poli. Da un lato ci sono quelle persone che aspirano direttamente a un'elaborazione dei pensieri di Rudolf Steiner e dall'altro quelle che costruiscono una sorta di ideologia con l'antroposofia.

Anche nello **yoga** e nelle forme di **meditazione** emergono le differenze tra la meditazione falsa, simile alla trance e molto soggettiva, e gli orientamenti più rari, concreti, chiari e che formano la coscienza.

Questa nuova sala yoga è stata allestita in Slovacchia.



I poli devono esprimersi in modo significativo, perché chi si impegna attivamente nello sviluppo deve trovare la propria posizione vera, personale e tuttavia universalmente valida all'interno delle diverse manifestazioni del mondo.

La situazione **politica** mondiale appare critica. Tuttavia, si profilerà una certa indipendenza dei paesi. Le connessioni e la globalizzazione non potranno più svilupparsi esclusivamente attraverso comportamenti di potere. L'originalità dei singoli paesi riceverà un afflusso spirituale, dal basso verso l'alto, quindi dal popolo, e il valore dell'indipendenza si affermerà sempre più attraverso molti conflitti e azioni violente.

Il prossimo anno sarà un percorso grande e molto delicato per la **salute**, perché l'individuo può indebolirsi molto facilmente a causa della disattenzione e ricadere nelle malattie, oppure rafforzarsi attraverso lo sviluppo di significativi e coraggiosi sforzi di edificazioni. La questione della salute è come una bilancia sensibile. Emergeranno malattie che metteranno a dura prova l'esistenza dell'uomo. Anche affrontare traumi e paure richiede un'attenzione molto accurata.

L'**intelligenza artificiale** non soddisferà le speranze che l'era moderna ripone in essa. Molte persone le volteranno le spalle, sceglieranno una vita il più naturale possibile e si orienteranno verso un maggiore apprezzamento del lavoro individuale e delle capacità mentali.

Le condizioni **meteorologiche** corrispondono ai processi di sviluppo dell'uomo. Le correlazioni a questo proposito potranno essere esaminate nelle prossime parti.

Come può il pensiero della tripartizione intervenire in modo costruttivo in un'azienda economica, ad esempio come in questo caso in una fabbrica di succhi di frutta?

Anche le **relazioni umane** richiedono un'attenzione molto attenta nel loro sviluppo, poiché costituiscono la base per una guida di vita con successo.

Sono prevedibili forti provocazioni politiche, si discute costantemente di piani per far crollare l'**economia** e il successo di tali manovre dipenderà dall'individualità di ciascuno.

L'anno prossimo le persone impareranno a **risparmiare** in modo positivo.

Negli ultimi anni si è perso il senso dei **valori**. Non saranno il sistema statale o altre autorità a sostituire questi valori, ma dal basso verso l'alto, da semplici sforzi di amicizia e connessione, nel 2026 risorgeranno i valori della convivenza umana.

Un contributo alle previsioni annuali risponderà alla domanda: dove vive oggi **Rudolf Steiner**?

*Ritratto di Rudolf Steiner
Disegno: Anne-Michèle Hambye*

Note:

- 1 Si prega di fare riferimento alle previsioni annuali per il 2025, parti da 1 a 11. <https://heinz-grill.de/it/>
2. Maggiori informazioni sul conflitto che ogni individuo vive interiormente nel cercare una risposta alla domanda sullo sviluppo sono disponibili nel libro (non ancora tradotto): "Erkenntnisgrundlagen zur Bhagavad Gita", Stephan Wunderlich Verlag 2024



Per le relazioni, nel 2026 sarà disponibile una luce molto bella.

